



на

МЕНЮ

3 июля 2025 г.

САД

ЧЕТВЕРГ (день 9)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 64
Е.Е. Егазарова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	ЭЦ, Кк
Завтрак	Каша ячневая молочная	200	261
	Напиток кофейный	200	82.5
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянским	10/30	145
Итого за завтрак		440	488.5
Второй завтрак	Яблоко (1 шт)	80	47
Итого за второй завтрак		80	47
Обед	Суп с крупой и томатом	200	155.2
	Гуляш с соусом	50/75	188.8
	Каша гречневая рассыпчатая	110	110
	Компот из сухофруктов	150	113
	Хлеб ржаной	50	129
Итого за обед		635	696
Полдник	Запеканка из творога	107	192
	Соус молочный сладкий	50	63.6
	Кефир	150	79.5
Итого за полдник		307	335.1
Ужин	Напиток из плодов шиповника	100	60
Итого за ужин		100	60
На весь день	Хлеб пшеничный	50	137
Итого за день		1612	1763.6
	Стоимость дня ребенка	161	руб