



на

МЕНЮ

3 июля 2025 г.

ЯСЛИ

ЧЕТВЕРГ (день 9)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	ЭЦ, кк
Завтрак	Каша ячневая молочная	150	210
	Кофейный напиток	150	82.5
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянским	20/7	98.7
Итого за завтрак		327	391.2
Второй завтрак	Яблоко (1 шт)	80	47
Итого за второй завтрак		80	47
Обед	Суп с крупой и томатом	150	116.4
	Котлета мясная	70	122.5
	Каша гречневая	90	101
	Компот из сухофруктов	150	87.4
	Хлеб ржаной	40	104
Итого за обед		500	531.3
Полдник	Запеканка из творога	100	197.1
	Соус молочный сладкий	50	63.6
	Кефир	150	79.5
Итого за полдник		300	79.5
Ужин	Напиток из плодов шиповника	100	60
Итого за ужин		100	60
На весь день	Хлеб пшеничный	40	109.6
Итого за день		1347	1218.6
Стоимость дня ребенка		161	руб