



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 64

Е.Е. Егазарова

на

МЕНЮ **4 июля 2025 г.**

САД

ПЯТНИЦА (день 10)			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	ЭЦ, Кк
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	261
	Чай с сахаром	200	56
	Бутерброд с повидлом фруктовым	20/30	133
Итого за завтрак		450	450
Второй завтрак	Яблоко (1 шт)	80	47
Итого за второй завтрак		80	47
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	95.4
	Котлета рубленая из бройлеров-цыплят	80	223
	Рис отварной	120	156
	Соус красный основной	50	91.1
	Компот из сухофруктов	150	113
	Хлеб ржаной	50	129
Итого за обед		650	807.5
Полдник	Рыба, тушеная в томате с овощами	75/75	232.4
	Пюре картофельное	150	112.5
	Печенье (1шт)	15	67
	Напиток кофейный	200	82.5
Итого за полдник		515	494.4
Ужин	Чай с сахаром	100	35
Итого за ужин		100	35
На весь день	Хлеб пшеничный	50	137
Итого за день		1845	1970.9
	Стоимость дня ребенка	161	руб