



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 64
Е.Е. Егазарова

МЕНЮ
на
4 июля 2025 г.
ЯСЛИ

ПЯТНИЦА (день 10)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	ЭЦ, кк
Завтрак	Каша гречневая молочная	150	210
	Чай с сахаром	150	42
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянским	20/7	98.7
Итого за завтрак		327	350.7
	Яблоко (1шт)	80	47
Итого за второй завтрак		80	47
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	71.5
	Котлета рубленая из бройлеров-цыплят	60	157
	Рис отварной	100	144
	Соус красный основной	50	61
	Компот из сухофруктов	150	113
	Хлеб ржаной	40	104
Итого за обед		550	650.5
Полдник	Шницель рыбный натуральный	60	85
	Пюре картофельное	120	90
	Печенье (1шт)	15	67
	Кофейный напиток	150	82.5
Итого за полдник		345	324.5
Ужин	Чай с сахаром	100	35
Итого за ужин		100	35
На весь день	Хлеб пшеничный	40	109.6
Итого за день		1442	1517.3
Стоимость дня ребенка		161	руб