



на

11 июля 2025 г.

САД

ПЯТНИЦА (день 5)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 64

 Е.Е. Егазарова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	ЭЦ, кк
Завтрак	Каша ячневая молочная	200	261
	Чай с сахаром	200	56
	Бутерброд с повидлом	20/30	145
Итого за завтрак		460	462
Второй завтрак	Яблоко (1 шт.)	80	47
Итого за второй завтрак		80	47
Обед	Суп картофельный с консервами из бобовых	200	146.6
	Котлета (рубленая из цыпленка-бройлера)	80	123
	Макароны отварные	150	180
	Соус красный основной	50	91.1
	Компот из сухофруктов	200	113
	Хлеб ржаной	50	129
Итого за обед		730	782.7
Полдник	Рыба, тушенная в томате с овощами	75/75	232.4
	Пюре картофельное	150	112.5
	Печенье (1шт)	14	67
	Кофейный напиток	200	98
Итого за полдник		514	509.9
Ужин	Чай с сахаром	100	35
Итого за ужин		100	35
На весь день	Хлеб пшеничный	50	137
Итого за день		1674	1658.2
Стоимость дня ребенка		161	руб