



на

11 июля 2025 г.

ЯСЛИ

ПЯТНИЦА (день 5)



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 64

Е.Е. Егазарова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	ЭЦ, кк
Завтрак	Каша ячневая молочная	150	210
	Чай с сахаром	150	42
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянским	20/7	98.7
Итого за завтрак		327	350.7
Второй завтрак	Яблоко (1 шт)	80	47
Итого за второй завтрак		80	47
Обед	Суп картофельный с консервами из бобовых	150	111
	Котлета рубленая (из цыпленка-бройлера)	70	122.5
	Макароны отварные	120	144
	Соус красный основной	50	91.1
	Огурец свежий	30	5.5
	Компот из сухофруктов	150	87.4
	Хлеб ржаной	40	104
Итого за обед		610	665.5
Полдник	Шницель рыбный натуральный	50	85
	Пюре картофельное	120	90
	Печенье (1шт)	14	67
	Кофейный напиток	150	64
Итого за полдник		334	306
Ужин	Чай с сахаром	100	35
Итого за ужин		100	35
На весь день	Хлеб пшеничный	40	109.6
Итого за день		1641	1274.1
Стоимость дня ребенка		161	руб