



УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МБДОУ д/с № 64

О.С. Медяник

на

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

САД

ПЯТНИЦА (день 5)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	ЭЦ, кк
Завтрак	Каша ячневая молочная	200	261
	Чай с сахаром	200	56
	Бутерброд с повидлом	30/30	145
Итого за завтрак		460	462
Второй завтрак	Сок фруктовый (вишня-яблоко)	100	46
Итого за второй завтрак		100	46
Обед	Суп картофельный с консервами из бобовых	200	146.6
	Котлета (рубленая из цыпленка-бройлера)	80	123
	Макароны отварные	150	180
	Соус красный основной	50	91.1
	Компот из сухофруктов	200	113
	Хлеб ржаной	50	129
Итого за обед		730	782.7
Полдник	Рыба, тушеная в томате с овощами	75/75	232.4
	Пюре картофельное	150	112.5
	Печенье (1шт)	14	67
	Кофейный напиток	200	98
Итого за полдник		514	509.9
Ужин	Чай с сахаром	100	35
Итого за ужин		100	35
На весь день	Хлеб пшеничный	50	137
Итого за день		1694	1657.2
Стоимость дня ребенка		161	руб