



на

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

ЯСЛИ

ПЯТНИЦА (день 5)

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МБДОУ д/с № 64

 О.С. Медяник



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	ЭЦ, кк
Завтрак	Каша ячневая молочная	150	210
	Чай с сахаром	150	42
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянским	20/7	98.7
Итого за завтрак		327	350.7
Второй завтрак	Сок фруктовый (груша)	100	46
Итого за второй завтрак		100	46
Обед	Суп картофельный с консервами из бобовых	150	111
	Котлета (рубленая из цыпленка-бройлера)	70	122.5
	Макароны отварные	120	144
	Соус красный основной	50	91.1
	Компот из сухофруктов	150	87.4
	Хлеб ржаной	40	104
Итого за обед		580	660
Полдник	Шницель рыбный натуральный	50	85
	Пюре картофельное	120	90
	Печенье (1 шт)	14	67
	Кофейный напиток	150	64
Итого за полдник		334	306
Ужин	Чай с сахаром	100	35
Итого за ужин		100	35
На весь день	Хлеб пшеничный	40	109.6
Итого за день		1631	1267.6
Стоимость дня ребенка		161	руб