



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 64
Е.Е. Егазарова

МЕНЮ

на 21 июля 2025 г.

САД

ПОНЕДЕЛЬНИК (день 1)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	ЭЦ, кк
Завтрак	Каша манная молочная	200	215.6
	Какао с молоком	200	205.6
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянским	10/30	145
Итого за завтрак		440	566.2
Второй завтрак	Яблоко (1 шт.)	80	47
Итого за второй завтрак		80	47
Обед	Суп картофельный с бобовыми	200	146.6
	Котлета (рубленая из цыпленка-бройлера)	80	123
	Капуста тушеная	150	82.2
	Кисель из повидла фруктового	200	89
	Хлеб ржаной	50	129
Итого за обед		680	569.8
Полдник	Омлет натуральный	110	184
	Икра кабачковая консервированная	50	45
	Кофейный напиток	200	82.5
Итого за полдник		360	311.5
Ужин	Молоко кипяченое	80	60
Итого за ужин		80	60
На весь день	Хлеб пшеничный	50	137
Итого за день		1690	1691.5
	Стоимость дня ребенка	161	руб