



на

МЕНЮ

21 июля 2025 г.

ЯСЛИ

ПОНЕДЕЛЬНИК (день 1)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 64
Е.Е. Егазарова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	ЭЦ, кк
Завтрак	Каша манная молочная	150	169
	Какао с молоком	150	115.5
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянским	20/7	135.1
Итого за завтрак		327	419.6
Второй завтрак	Яблоко (1 шт)	80	47
Итого за второй завтрак		80	47
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150	65.1
	Котлета (рубленая из цыпленка-бройлера)	70	179
	Капуста тушеная	120	87
	Кисель из повидла	150	70.8
	Хлеб ржаной	40	104
Итого за обед		530	505.9
Полдник	Омлет натуральный	83	138
	Горошек зеленый консервированный	40	42
	Кофейный напиток	150	64
Итого за полдник		273	244
Ужин	Молоко кипяченое	80	60
Итого за ужин		80	60
На весь день	Хлеб пшеничный	40	109.6
Итого за день		1330	1302.5
	Стоимость дня ребенка	161	руб